

Bücher zur Persönlichkeitsentwicklung

Für Männer

Robert Bly: Eisenhans, Ein Buch über Männer

Thorwald Detlefsen: Ödipus, der Rätsellöser, Der Mensch zwischen Schuld und Erlösung

Debbie Ford: Schattenarbeit, Wachstum durch die Integration unserer dunklen Seite

Dan Miller: Der Pfad des friedvollen Kriegers

Dieter Duhm: Der unerlöste Eros

David Deida: Der Weg des wahren Mannes, Ein Leitfaden ...

Für Frauen

Sabine Lichtenfels: Der Hunger hinter dem Schweigen, Annäherung an sexuelle und spirituelle Wirklichkeiten

Dieselbe: Weiche Macht, Aufbruch eines neuen Frauenbewusstseins und einer neuen Liebe zu den Männern

Lucia Francia: Berühre Wega – Kehr' zur Erde zurück

Dr. med. Christiane Northrup: Frauenkörper, Frauenweisheit. Wie Frauen ihre ursprüngliche Fähigkeit zur Selbstheilung wiederentdecken können

Jane Patterson u.a.: Frauenkörper neu gesehen

Clarissa Pinkola Estés: Die Wolfsfrau

Barbara G. Walker: Das geheime Wissen der Frauen

Über Liebe

Eva-Maria Zurhorst: Liebe dich selbst und es ist egal, wenn du heiratest

Über Angst

Barry Long: Nur die Angst stirbt